

Bain de Forêt à Champlitte

Samedi 27 JUIN à 10h

***Atelier de
sylvothérapie***

- Initiation au bain de forêt***
- Méditation au tambour chamanique...***

UN BAIN DE FORÊT C'EST QUOI ? :

**IL S'AGIT D'UNE EXPÉRIENCE PERMETTANT DE S'IMMERGER TOTALEMENT
DANS LES ÉNERGIES DE LA FORÊT EN CONSCIENCE.**

**DÉVELOPPÉ DANS LES ANNÉES 1980 AU JAPON, LE BAIN DE FORÊT EST UNE
FORME DE MÉDITATION MOBILE DONT ON PEUT TIRER DE NOMBREUX
BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ.**

C'EST PLUS QU'UNE SIMPLE PROMENADE EN FORET.

Durée : environ 2h
Sur réservations uniquement
07 82 60 19 47

Tarif : 25€/personne
15€ pour les -15
places limitées
Annulé en cas de pluie.

